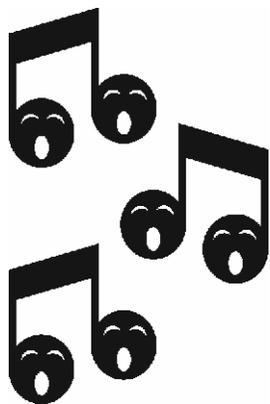


# LABORATORI ESPRESSIVI: MUSICA



## **Canto Corale**

Il canto corale è associato a una serie di benefici cerebrali e a diversi miglioramenti della salute anche in età avanzata. Questa la conclusione a cui è arrivato uno studio condotto dai ricercatori dell'Università di Helsinki. “Il canto può alleviare lo stress e migliorare la funzione polmonare ma anche implementare la flessibilità cognitiva e la capacità di passare da un processo di pensiero a un altro. Le relazioni e le reti sociali derivanti dal far parte di un coro potrebbero essere parte integrante della vita dei partecipanti con grande beneficio in molti aspetti della vita!”.

---

**Docente**

**Roberta Bo**

**Il giovedì, a cadenza settimanale**

---

**dalle 17.00 alle 18.30 - Sala Dragoni -**

**Iscrizione all'Udm con aggiunta di una quota specifica**